

**Степени адаптации**

Легкая адаптация: за 20-30 дней;  
Средняя адаптация: за 30-40 дней  
Тяжелая адаптация: от 2 до 6 месяцев  
Очень тяжелая адаптация: около полугода и более.  
Длительность адаптации зависит от индивидуальных особенностей каждого малыша, от правильного подхода взрослых к привыканию детей. Если ребенок активен, коммуникабелен, любознателен, его адаптация проходит сравнительно легко и быстро. Другой малыш медлителен, шум и громкие разговоры раздражают его, он не умеет сам есть, раздеваться. Такому ребенку необходим более длительный срок адаптации.

**Адаптационный период считается законченным, если:**

•Ребенок ест с аппетитом;  
• Быстро засыпает, вовремя просыпается;  
•Эмоционально общается с окружающими.  
•Играет.  
Проблемы адаптации ребенка в садике могут возобновиться после праздников, каникул, а также при серьезном изменении внешних обстоятельств. В этом случае необходимо проявлять гибкость, в особо сложных ситуациях можно вновь сократить время пребывания ребенка в детском саду либо в течение какого-то времени по договоренности с воспитателем устраивать перерыв в середине недели.

**Помните, что важны терпение, последовательность и понимание!**